

## Оглавление

<u>Вместо предисловия.....</u>	5
<u>Глава 1. Компьютерные вирусы</u>	
и средства защиты от них.....	7
Компьютерные вирусы и их типы .....	7
Средства защиты от компьютерных вирусов .....	11
Антивирусные программы и утилиты. Антивирусные программы. ....	17
Антивирусные утилиты .....	18
Обзор антивирусных программ и утилит .....	19
<u>Глава 2. Средства защиты информации операционных систем .....</u>	23
Пользователи ОС. Идентификация и аутентификация пользователя.....	23
Хранение паролей в ОС. Алгоритмы шифрования паролей в ОС. Безопасность пароля. ....	24
Разграничение доступа к объектам ОС. ....	25
Разграничение доступа к объектам ОС в системах Windows .....	26
Аудит.....	27
Аудит в системах Windows.....	28
Брандмауэр .....	29
Пакетные фильтры.....	30
Сервера прикладного уровня.....	31
Сервера уровня соединения.....	32
<u>Глава 3. Безопасность работы в сети Интернет .....</u>	33

Протоколы сети Интернет .....	33
Анонимность в Интернете .....	44
Прокси-серверы .....	45
VPN.....	46
TOR.....	47
Виды сетевых атак .....	49
<b>Глава 4. Личная гигиена при работе за компьютером .....</b>	<b>54</b>
Правильная организация рабочего места за компьютером.....	54
Оптимальный режим работы за компьютером.....	61
Компьютерная зависимость.....	62
Родительский контроль .....	66
Защита персональных данных в сети Интернет .....	68
Правильное использование социальных сетей.....	70
<b>Заключение.....</b>	<b>73</b>