

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Список используемых сокращений.....	4
Часть 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Раздел I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Глава 1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности	5
1.1. Опасность	5
1.2. Основные положения теории риска	12
Раздел II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО ВРЕМЕНИ	
Глава 2. Основные понятия, общая характеристика ЧС мирного времени и их классификация	19
2.1. Чрезвычайная ситуация	19
2.2. Основные законодательные и подзаконные акты	20
2.3. Комплекс стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» (БЧС) ...	21
2.4. Классификация чрезвычайных ситуаций	22
Глава 3. Техногенные чрезвычайные ситуации	28
3.1. Общие понятия	28
3.2. Техногенные опасные ситуации, связанные с воздействием радиоактивных веществ	40
3.3. Техногенные опасные ситуации, связанные с воздействием химически опасных веществ	62
3.4. Техногенные чрезвычайные ситуации, связанные с воздействием пожаро-взрывоопасных веществ	73
3.5. Техногенные опасности, связанные с воздействием электромагнитных полей (ЭМП)	83
3.6. Аварии на гидротехнических сооружениях	90
3.7. Транспортные чрезвычайные ситуации	93
3.8. Общие превентивные и защитные мероприятия при возникновении техногенных чрезвычайных ситуаций	97
Глава 4. Природные чрезвычайные ситуации	99
4.1. Общие понятия	99
4.2. Перечень поражающих факторов, источников природных ЧС и характер их действий и проявлений	100
4.3. Опасные геологические и геофизические природные явления и процессы ...	105
4.4. Опасные гидрологические явления и процессы	120
4.5. Опасные метеорологические явления и процессы	127
4.6. Природные пожары	139
4.7. Прогнозирование возникновения ЧС природного характера	142
Глава 5. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации	145
5.1. Общие понятия	145
5.2. Классификация инфекционных заболеваний	148
5.3. Эпидемии. История возникновения, виды и признаки	150
5.4. Эпизоотии. Понятие, виды, признаки	157
5.5. Эпифитотии. Понятие, виды, признаки	160
5.6. Защитные мероприятия и профилактика возникновения биолого-социальных ЧС. Борьба с эпидемиями	161

Глава 6. Социальные чрезвычайные ситуации	167
6.1. Терроризм	168
6.2. Панические реакции	193
6.3. Действия во время митингов или демонстрации	196
6.4. Профилактика панических реакций	196
 Раздел III. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	
Глава 7. Основы безопасности и защиты в чрезвычайных ситуациях	198
7.1. Цели, задачи и принципы защиты в ЧС	198
7.2. Законодательные основы защиты населения России в чрезвычайных ситуациях	200
7.3. Права граждан РФ в области защиты населения от ЧС	202
7.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	204
7.5. Режимы функционирования РСЧС	208
7.6. Полномочия Президента в области защиты населения и территории от ЧС ..	209
7.7. Полномочия Федерального собрания РФ в области защиты населения и территории от ЧС	209
7.8. Полномочия Правительства РФ в области защиты населения и территории от ЧС	210
7.9. Полномочия органов государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления в области защиты населения и территории от ЧС	210
7.10. Обязанности организаций в области защиты населения и территории от ЧС	211
7.11. Участие общественных объединений в ликвидации ЧС	212
7.12. Информационное обеспечение защиты	212
7.13. Мониторинг опасных природных и техногенных процессов и явлений ..	213
7.14. Прогнозирование возникновения чрезвычайных ситуаций	215
7.15. Оценка фактической обстановки	216
7.16. Оповещение и информирование населения при ЧС	217
7.17. Мероприятия непосредственной защиты населения и территории	227
7.18. Инженерная защита населения	229
7.19. Радиационная защита населения	234
7.20. Химическая защита населения	239
7.21. Средства индивидуальной защиты	241
7.22. Специфические лекарственные средства (антидоты) при отравлениях химическими веществами	245
7.23. Индивидуальные аптечки, противохимические и перевязочные пакеты ..	246
7.24. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	249
7.25. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций	252

Часть II. МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ

Раздел IV. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Глава 8. Задачи и организационная структура Всероссийской службы медицины катастроф	255
8.1. История возникновения медицины катастроф	255
8.2. Определение, задачи и мероприятия по режимам деятельности службы медицины катастроф	258
8.3. Организационная структура Всероссийской службы медицины катастроф...	262
8.4. Организационная структура службы медицины катастроф Министерства здравоохранения Российской Федерации	265
8.5. Санитарно-эпидемиологическая служба медицины катастроф	269
Глава 9. Краткие сведения по анатомии и физиологии человека	280
9.1. Система кровообращения	281
9.2. Система дыхания	285
9.3. Нервная система	292
9.4. Костно-мышечная система	297
9.5. Система органов пищеварения	299
9.6. Система органов выделения	303
Глава 10. Система лечебно-эвакуационного обеспечения населения и оказания медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	306
10.1. Медико-тактическая характеристика района ЧС	306
10.2. Основы лечебно-эвакуационного обеспечения пораженного населения в чрезвычайных ситуациях	308
10.3. Виды медицинской помощи	313
10.4. Медицинская сортировка	318
10.5. Медико-психологическая защита населения и спасателей в ЧС	321
Глава 11. Основы организации санитарно-гигиенических и противо- эпидемических мероприятий, проводимых в чрезвычайных ситуациях. Массовые инфекционные заболевания в очагах катастроф	327
11.1. Характеристика эпидемических очагов	327
11.2. Оценка эпидемических очагов	329
11.3. Лечебно-эвакуационное обеспечение инфекционных больных	330
11.4. Проведение экстренной профилактики	331
11.5. Дезинфекционные мероприятия в районах стихийных бедствий и катастроф	332
11.6. Обсервация и карантин.....	333

Раздел V. ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Глава 12. Юридические аспекты оказания первой помощи	336
12.1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	342
Глава 13. Содержание и общие принципы организации первой помощи и реанимационных мероприятий	344
13.1. Содержание и общие принципы организации первой помощи	344
13.2. Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего	345
13.3. Комплексная оценка состояния пострадавшего с целью выявления у него всех возможных травм	347
13.4. Общие принципы организации реанимационных мероприятий	348
Глава 14. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	353
14.1. Терминальные состояния	353
14.2. Сердечно-легочная реанимация	355
Глава 15. Приемы и способы оказания первой помощи пострадавшим	364
15.1. Первая помощь при кровотечениях	364
15.2. Первая помощь при ранениях	368
15.3. Алгоритм оказания первой помощи при травме головы	376
15.4. Первая помощь при ушибах, растяжениях и вывихах	378
15.5. Первая помощь при переломах	381
15.6. Оказание доврачебной помощи при переломах таза	384
15.7. Первая помощь при ожогах и отморожениях	386
15.8. Травматический шок	388
15.9. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах	391
15.10. Синдром длительного раздавливания	392
15.11. Утопление. Особенности реанимации при утоплении	393
15.12. Первая помощь при поражении электрическим током	396
15.13. Поражение молнией	398
15.14. Первая помощь при отравлениях	399
Список литературы	413
Словарь терминов	417
Приложения	452